

# CALCIUM BR 500 mg

Calcium 500 mg  
Comprimés à croquer

## COMPOSITION :

Calcium .....500 mg.  
(sous forme de carbonate de calcium)

**Excipients:** q.s.p un comprimé à croquer.

**Excipients à effet notable :** Saccharose , Mannitol.

**FORME PHARMACEUTIQUE ET PRESENTATION :** Boite de 60 comprimés à croquer.

**CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE :** Compléments minéraux.

## INDICATIONS THERAPEUTIQUES :

Ce médicament est indiqué :

- en cas de carence en calcium suite à une augmentation des besoins (croissance, grossesse, allaitement).
- en traitement d'appoint des ostéoporoses osseuses chez le sujet âgé, ou après la ménopause, une corticothérapie, une immobilisation prolongée après reprise de la mobilité.

## POSOLOGIE :

Réservé à l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans.  
Adultes : 2 à 3 comprimés à croquer par jour.  
Enfant de 6 à 10 ans : 1 comprimé à croquer par jour.  
Enfant de plus de 10 ans : 2 comprimés à croquer par jour.

## CONTRE-INDICATIONS :

Ne prenez jamais Calcium BR dans les cas suivants:

- Allergie au calcium carbonate ou à l'un des constituants,
- Quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie);
- Elimination exagérée du calcium par l'urine (hypercalciurie);
- Calculs rénaux (lithiase calcique), calcifications tissulaires;
- en cas d'immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalcémie et/ou d'hypercalciurie : le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité;
- Phénylcétonurie (maladie héréditaire due à un déficit enzymatique), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES :

Si vous prenez un autre médicament, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## MISES EN GARDE / PRECAUTIONS D'EMPLOI :

Utiliser ce médicament avec précaution en cas de :

- traitement prolongé: il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée

dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voir à interrompre votre traitement.

- En cas d'association avec la vitamine D, les dosages du calcium dans le sang et les urines doivent être pratiqués régulièrement.
- En cas de traitement à base de fluorure de sodium, il est conseillé de décaler la prise de calcium.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

## GROSSESSE ET ALLAITEMENT :

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.  
En cas de grossesse et d'allaitement, ne pas dépasser 1500 mg de calcium par jour.

## SURDOSAGE :

- Si vous avez pris plus du Calcium BR comprimé à croquer, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

## EFFETS INDESIRABLES :

- Constipation, flatulence, nausées, douleurs épigastriques et diarrhées.
- Hypercalciurie et exceptionnellement hypercalcémie en cas de traitement prolongé à forte dose.
- Prurit, rash cutané et urticaire.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien.

## MODE D'ADMINISTRATION :

Voie orale.

## CONSERVATION :

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C à l'abri de la lumière et de l'humidité.

DE N° :

**LABORATOIRE BIOREM**  
**Zone industrielle Ouled-Salah –JIJEL**